

# Skript Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern

( keine Vollständigkeit, Stand: 08/2018 )

Ausbildung in Erster Hilfe am Kind

Christian



Feder

[www.erste-hilfe-bei-kindern.info](http://www.erste-hilfe-bei-kindern.info)

## Inhalt

- ✓ Wiederbelebung
- ✓ Verschlucken
- ✓ Ertrinken
- ✓ Verletzungen / Wunden
- ✓ Verbrühen /Verbrennen
- ✓ Vergiftungen
- ✓ Fieber- / Krampfanfälle

## Wiederbelebung

Keine Atmung → Reanimation

Säugling / Kind ansprechen

Säugling / Kind **NICHT** alleine lassen



Rufen Sie **sofort** **112** an!  
Oder bitten Sie eine andere  
Person, dies zu tun.

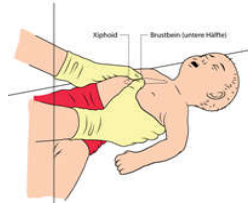
Wenn keine Atmung →  
laut um Hilfe schreien:  
**Hilfe, mein Kind atmet  
nicht** → 112 rufen lassen  
von anderer Person

## Wiederbelebung



5 ( fünf ) initiale ( beginnende )  
Beatmungen → Kopf ein wenig  
überstrecken, eine Hand auf Stirn, die  
andere Hand auf den Bauch ( Kontrolle  
ob Luft ankommt, sonst Überstreckung  
etwas variieren ), 5 x mal „pusten“,  
dazwischen Kind ausatmen lassen

## Wiederbelebung



Oberkörper freimachen

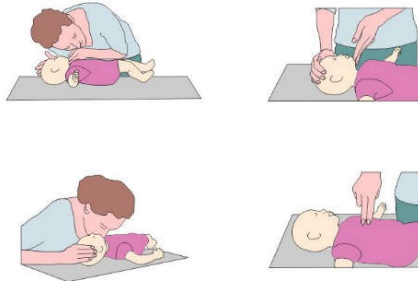
Unterhalb einer imaginären Linie zwischen den Brustwarzen mit zwei Fingern von **einer** Hand oder beider Daumen **beider** Hände 15 x mal drücken

## Wiederbelebung



ggfs. nach 5 Zyklen ( 15 x Herzdruckmassage + 2 x Beatmung = Beatmung abhängig von Situation ) Kind auf den Bauch drehen, Reanimation pausieren und die 112 wählen, falls bisher niemand den Notruf gewählt hat.

## Wiederbelebung



... weiter reanimieren bis Notarzt da ist  
oder Atmung ( Husten, Schreien des  
Kindes ) einsetzt



## Wiederbelebung



Unterschiede bei  
**älterem Kind:**

→ Reanimation mit  
**Handballen von einer (!) Hand**, Oberkörper  
senkrecht über den  
Handballen, um  
Gewicht des eigenen  
Oberkörpers zu  
nutzen

## Verschlucken ( vermutet )



**1. Gebot:** Panik vermeiden, Kind atmet hörbar, zieht Luft geräuschvoll ein,

hustet ...

Babys in Fliegergriff nehmen, mit den Fingern einer Hand ganz locker auf den Rücken klopfen → beruhigt und unterstützt das Husten, starkes bis heftiges Klopfen unterbindet das Husten !

## Verschlucken ( vermutet )

bei Nichterfolg und beim älterem Kind → über's Knie legen (bei Rechtshänderinnen linkes Knie)

mit **meinem** linken Hand rechten Arm an der Schulter des Kindes festhalten, dabei drückt der Unterarm das Kind runter

Mit rechter Hand seitlich unterhalb des Rippenbogens abwechselnd kräftig/schwungvoll klopfen → nicht schlagen!

## Verschlucken ( vermutet )

Einige Zeit so fortfahren

Kind atmet plötzlich nicht  
( mehr ) → Reanimation

- ✓ Nie auf Rücken kräftig klopfen, da sich Kind sonst erschreckt und einatmet!

## Verschlucken ( vermutet )

Dr. Heimlich beweist: Mein Griff rettet Leben



Sie besteht aus drei Schritten: Wenn ein **erwachsener** Mensch sich verschluckt und ein Fremdkörper so die Luftröhre versperrt, muss man sich hinter ihn stellen. Dann ihn mit beiden Armen umfassen, dabei eine Hand zur Faust ballen und dann ruckartig drücken und nach oben ziehen. So entsteht im Bauchraum und Brustkorb ein Überdruck, der den Fremdkörper herausdrückt.

## Ertrinken

Sehr, sehr gefährlich, Kinder rufen nicht um Hilfe, haben keinen Orientierungssinn, wo unten und oben ist und Strampeln oder Schreien nicht, sie ertrinken leise. Sicher schwimmen können Kinder erst mit ca. 8 Jahren!

Hilfe rufen: 112



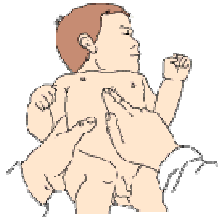
## Ertrinken

sofort reanimieren, weil Atemwege ggfs. voll Wasser, Beatmung trotzdem durchführen

auf jeden Fall zum Arzt (überprüfen ob Wasser noch in Atemwegen)

Mit Rettungsdecke abdecken, auch über den Kopf/das Gesicht, um Restwärme zu erhalten und das Gehirn / den Kopf nicht weiter auszukühlen

## Ertrinken



Es ist ganz wichtig so lange zu reanimieren und vor allem zu kontrahieren, bis der Notarzt kommt, da nur so das Gehirn ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird und größere Schäden vermieden werden können.

Egal wie lange es dauert und auch wenn Kind nicht mehr alleine atmen sollte!

## Verbrühen / Verbrennen

Kleidung anlassen und auf aller-schnellstem Wege unter die Dusche

Lauwarmes Wasser (20-24°C) mit leichtem Strahl von oben ca. 20 auf Verbrühung halten, bis Kind bibbert.



Hilfe rufen: 112



Danach Kleidung aufschneiden und ausziehen und Kind in feuchte BW-Handtücher wickeln.



## Verbrühen / Verbrennen

Wenn unter 5% der Körperoberfläche verbrüht sind, reicht es, den Kinderarzt schnell aufsuchen.  
(1% Körperoberfläche = 1 Handfläche)

Auf keinen Fall Salben, Joghurt, Quark, Butter o.ä.

Beim Verbrennen immer beide Hände ins kalte Wasser, Spielsachen mit ins Wasser geben, damit die Hände drin bleiben (z.B. Nudeln) und mindestens 20 Minuten Hände im Wasser lassen

## Verbrühen / Verbrennen



Verband vom Fach(!)arzt drauf lassen, nur nach Anweisungen des erstversorgenden Arztes Verband wechseln lassen

## Verletzungen / Wunden

Coolpacks sollten immer in der Kühlschrankschranktür gelagert werden, nicht im Gefrierschrank!

Bei Kopfverletzungen und Verdacht auf Gehirnerschütterung sollte immer der Krankenwagen gerufen werden, da Kind auf der Fahrt im eigenen Auto erbrechen und daran dann ersticken könnte.

## Verletzungen / Wunden



Blutende Wunden, insbesondere am Kopf sollten mit Küchenhandtuch abgetupft werden, nichts Saugendes verwenden, danach Pflaster oder, wenn es nicht aufhört zu bluten, Verband anlegen, zwei Mal um den Kopf wickeln, Rest unter Verband stecken

## Verletzungen / Wunden

Wenn der Verband durchblutet, mit zweitem Verbandpäckchen Druckverband anlegen, dazu kann der Rest des ersten Verbandes weiter genutzt werden.



## Verletzungen / Wunden

Nichts reinigen, auswischen oder desinfizieren da sonst keine Wundklebung angebracht werden kann und geklammert oder genäht werden muss!



## Verletzungen / Wunden

Plakat/Schürfwunden: mit lauwarmen Wasser vorsichtig abspülen, ggfs. und b. B.

Wundantiseptikum ( z. B. Aloe Vera Spray ) auftragen, mit steriler Wundaufgabe abdecken, mit elastischer Fixierbinde locker fixieren.



## Verletzungen / Wunden

48

... sterile Wundaufgabe und elastische Fixierbinde erst nach frühestens 48 Stunden wechseln, um Wundruhe zu gewährleisten



Bei Bedarf mit selbsthaftender Fixierfolie abdecken, um den Verband vor Nässe zu schützen

## Vergiftungen



Giftnotzentrale **0551 19240**  
anrufen!!



Dort wird gesagt, was zu tun ist.

Evtl. kann auch ein WhatsApp Bild von Substanz, Tier oder Pflanze hingeschickt werden für eine bessere und schnellere Identifikation und Einschätzung der Situation.

Zentrale schickt den notwendigen Notarzt und / oder den Rettungsdienst.

## Vergiftungen

**Installieren Sie diese kostenlose App**

**BfR-App: Vergiftungsunfälle bei Kindern**

Die App wurde als Informations- und Nachschlagewerk für Vergiftungsunfälle bei Kindern und für deren Vermeidung entwickelt. Im Notfall kann direkt aus der App ein für das jeweilige Bundesland zuständiges Giftinformationszentrum angerufen werden.

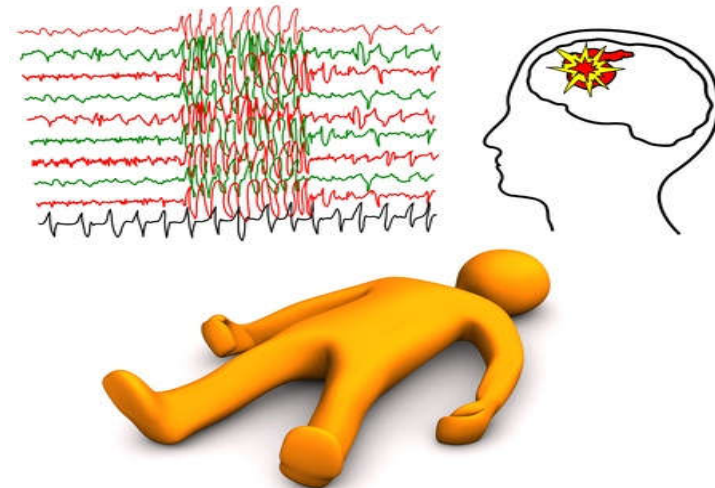
Die BfR-App wurde für Smartphones mit den Betriebssystemen Android und iOS entwickelt. In den jeweiligen App-Stores steht sie ab sofort kostenlos zum Download zur Verfügung.

Die wichtigen Informationen sind mit der BfR-App jederzeit und überall abrufbar, egal ob auf Reisen, auf dem Spielplatz oder zu Besuch bei den Großeltern. Einmal installiert, kann die BfR-App auch ohne Internetzugang genutzt werden.



... meistens schlucken Kinder keine Putz oder Waschmittel, da diese eine bitter schmeckende Substanz (Britax) enthalten, die einem vor dem Schlucken bewahrt.

## Fieber- / Krampfanfälle



## Fieber- / Krampfanfälle

Verlauf eines Fieberkrampfes - **Phase 1**

- ✓ Dauer ca. einige Sekunden
- ✓ die Augen sind starr und oft nach oben hin verdreht
- ✓ die Pupillen erweitern sich
- ✓ die Atmung setzt einen Moment aus
- ✓ die Lippen können blau anlaufen
- ✓ die Haut kann sich blau verfärben
- ✓ der Körper verspannt bzw. versteift sich

## Fieber- / Krampfanfälle

### **Phase 2** - Dauer ca. 2-3 Minuten

- ✓ der Körper erschlafft
- ✓ Arme und Beine beginnen zu zucken - erst schnell, dann immer langsamer
- ✓ die normale Hautfarbe kommt zurück
- ✓ das Kind beginnt wieder zu atmen, erst noch sehr unregelmäßig und durch Schmatzen, Stöhnen und ähnliche Geräusche begleitet sein. Es kann auch vorkommen, dass das Kind Schaum vor dem Mund hat und seine Blase und seinen Darm entleert.

## Fieber- / Krampfanfälle

### **Phase 3**

- ✓ das Kind wacht müde und erschöpft auf oder
- ✓ verfällt gleich wieder in einen Schlaf
  
- ✓ Meistens kann ein Kind sich danach nicht mehr an das Ereignis erinnern.

## Fieber- / Krampfanfälle

Kind in Bauchlage liegen lassen / legen, damit Erbrochenes heraus kann.

Kind entkrampfen lassen, dabei eine Hand beruhigend auf Rücken legen und Kind gut zureden, gefährliche Gegenstände ( Stühle etc. ) aus dem nahen Umfeld entfernen.

## Fieber- / Krampfanfälle

Wenn das Kind entkrampft ist und atmet  
→ 112 Notarzt

Wenn das Kind nicht atmet →  
Reanimation und nach dem zweitem  
Zyklus → 112 rufen.







## Rettungsleitzentrale

Immer **112** rufen und sagen, was konkret passiert ist. Die Leitstelle ortet die Festnetz-Nummer und schickt bereits den Rettungswagen los und entscheidet ob der Notarzt noch dazu kommen muss.

Nie selber auflegen, sondern auf Anweisungen von Leitstelle warten.

