



Starke Kinder handeln auch im Notfall richtig.

Mit der Ausbildung von Kindern in Erster Hilfe leiste ich einen wichtigen Beitrag zur Verbreitung der Erste-Hilfe-Kenntnisse in der Bevölkerung. Erste Hilfe leisten zu können, sollte zur Selbstverständlichkeit werden.



Der Kurs **helfende Kinder** richtet sich an **Kinder ab 10 Jahren** und vermittelt in kindgerechter Weise die Grundlagen fachgerechter Erstversorgung nach Unfällen. Das richtige Absetzen eines Notrufes, notwendiges Erste Hilfe Material, die Blutstillung, das Vorgehen bei Bewusstlosigkeit, die Seitenlage und die psychische Betreuung sind die zentralen Themen.

Kinder lernen hier, Unfall- und Problemsituationen erst zu erkennen und dann richtig zu handeln. Der Kurs zeigt Schritt für Schritt, wie man sich nach einem Unfall oder in einer Notsituation verhalten soll, er dauert zwei bis max. drei Zeitstunden und kostet 8,- Euro pro Kind.

Ziel der Kurse ist, den Kindern handlungsorientiert die Grundlagen der Ersten Hilfe und die Bereitschaft zur Hilfeleistung zu vermitteln, vor allem:



Hilfe holen per Telefon!

Wer meldet? Wo bin ich? Was ist passiert? Wie viele Verletzte? Welche Verletzungen?



Wo finde ich Material für die Erste Hilfe?

Der Verbandkasten aus dem Auto ist auch für Zuhause gut ... Was da wohl Alles drin ist?



Das Aufkleben und Anlegen von Pflastern und Verbänden

Fachmännisch werden Pflaster und Verbände angelegt, Dabei gilt es zu beachten, dass die Wundauflage an der Wunde ist und vor allem die Wundauflage nicht berührt wird.



Stabile Seitenlage bei einem Verletzten bzw. Bewusstlosen

An "Wuschel" wird besprochen, wie man sich bei einem Bewusstlosen verhält:

1. Schauen, ob der Verletzte ansprechbar ist?
2. Überprüfen der Atmung! Ist evtl. ein Gegenstand im Mund, der die Atmung beeinträchtigt?
3. In den Arm zwicken, ob dann eine Reaktion erfolgt?
4. Legen des bewusstlosen Kindes in die Seitenlage (aus der Ausgangslage heraus ...)



Wärmedecke

Gezeigt wird den Kindern auch die richtige Handhabung der Wärmedecke, in die man einen Verletzten wickeln soll, damit dieser nicht auskühlt.



Urkunde und kleines Erste-Hilfe-Set

Zum Abschluss erhält jedes Kind eine Urkunde und eine kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung für Zuhause.

